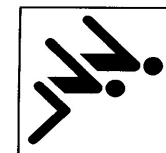


# TGV Eintracht Beilstein Abteilung Schwimmen

## Trainingsplan ab Montag 07.05.2018



### Freibadseason 2018



Montag	16:15 – 17:00 Uhr	Mo1 + Mo2	Inken	Melina
	17:00 – 17:45 Uhr	Mo3	Anna	Janina
	17:45 – 18:30 Uhr	Mo4	Janina	Lea
	18:30 – 19:15 Uhr	Vorstufe Wettkampf + Mo5	Philipp	Jannis
	19:15 – 20:45 Uhr	Wettkampf	Mara	Samuel
Dienstag	18:00 – 18:45 Uhr	Di1	Dagmar	Pascal
	18:45 – 19:30 Uhr	Di2	Pascal	Dagmar
	19:30 – 20:45 Uhr	Masters	Ingrid	
Donnerstag	19:15 – 20:45 Uhr	Wettkampf	Mara	Samuel
	19:30 – 20:45 Uhr	Masters	Ingrid	
Freitag	18:45-19:30/19:30-20:15	Aqua Fitness	Susanne	
Samstag	9:30 – 10:30 Uhr	Masters	Ingrid	
	10:30 – 11:30 Uhr	Vorstufe Wettkampf	Philipp	Rüdiger
	11:30 - 13:00 Uhr	Wettkampf	Samuel	Mara

Das Training fällt nur aus, wenn es gewittert oder stark regnet. Bei kühlem Wetter machen wir erst Trockentraining und gehen dann nur kurz ins Wasser. Also bitte bei unklarem Wetter vor dem Umziehen beim Trainer melden. Falls zu wenige Schwimmer da sind, muss das Training auch ausfallen. Bitte um rege Teilnahme.

Anmeldungen, Wartelisten, sowie Termine für ein Probeschwimmen über **Ingrid Bubeck (Tel.: 07062/679865)**